

# Apmācības jauniešiem „No domas līdz darbībai!”

## 1.daļa. „Komandas veidošana. Sadarbība”

Vieta JIC „Šķūnis”

### Otrdiena 17.06.

| Laiks        | Norises vieta         | Plānotā aktivitāte  |
|--------------|-----------------------|---|
| 10.00-12.00  | JIC „Šķūnis”          | Iepazīšanās, vienošanās, ievada aktivitāte.   |
| 10.30 -12.00 | JIC „Šķūnis”          | Mērķa uzstādīšana. Sadarbība, komunikācija, uzticēšanās. Saprast un nedefinēt vērtības, uz kurām balstoties, jaunieši vēlas turpināt veidot savu iniciatīvu, savas izvēles attiecībās un attieksmē pret apkārtējo pasauli. Tiek veidoti uzdevumi, ar mērķi katram dalībniekam sevi labāk iepazīt un iemācīties pieņemt gan savas stiprās, gan vājās puses. Kā arī iepazīt savus draugus un pieņemt viņu stiprās un vājās puses. |
| 12.00-13.00  | <i>ēdnīca Pavalgs</i> | <i>Pusdienas</i>  |
| 13.00- 15.00 | JIC „Šķūnis”          | Komunikācija, efektivitāte un pielāgošanās jauniem apstākļiem. Sadarbība un radošo prasmju pielietošana problēmu risināšanā.  |
| 15.00-15.15  | JIC „Šķūnis”          | <i>Launags</i>  |
| 15.15-16.00  | JIC „Šķūnis”          | Dienas izvērtējums. Dalīšanās ar iespaidiem un ievads nākamās dienas aktivitātēm.   |

### Trešdiena 18.06.

|              |                       |   |
|--------------|-----------------------|---|
| 10.00-10.30  | JIC „Šķūnis”          | Dienas ievads, sagatavošanās uzdevumiem, „ledus laušanas” aktivitātes.            |
| 10.30 -12.00 | JIC „Šķūnis”          | Virvju kurss.   |
| 12.00-13.00  | <i>ēdnīca Pavalgs</i> | <i>Pusdienas</i>  |
| 13.00 -15.00 | JIC „Šķūnis”          | Pilsētas trase.   |
| 15.00-15.15  | JIC „Šķūnis”          | <i>Launags</i>  |
| 15.15-16.00  | JIC „Šķūnis”          | Dienas izvērtējums. Dalīšanās ar iespaidiem un ievads nākamās dienas aktivitātēm. |

### Ceturtdiena 19.06.

|             |                       |   |
|-------------|-----------------------|---|
| 9.00        |                       | Izbraucam uz virvju trasi Mārupē  |
| 10.30-14.30 | Virvju trase „Mārupē” | Komandas saliedēšanas programma augstajās virvēs. (organizē biedrība „Lūzumpunkts”) |
| 15.00       |                       | Atpakaļceļš uz Saldu.   |
| 16.30       | JIC „Šķūnis”          | Atgriešanās Saldū. Apmācību 1.daļas izvērtējums un informācija par 2.daļu.          |

Aktivitātes vada:

17. un 18. jūnijs Ulvis Kravalis (Komandas saliedēšanas un virvju trašu veidošanas treneris)

19.jūnijs biedrības „Lūzumpunkts” treneri.

Ar vadītājiem ir uzsāktas sarunas par aktivitāšu vadīšanu un kopīgi plānota aktivitāšu norise.

Projekta apstiprināšanas gadījumā aktivitāšu vadītāji tiks precizēti.

