

# Kā atpazīt insultu?

Ja parādās insulta simptomi - reibonis, spēcīgas galvas sāpes, tirpšana, līdzsvara un atmiņas traucējumi, jāveic

## Tests **ĀTRI**\*



### **Ā** – atsmaidīt

Lūdz cilvēku pasmaidīt un novērtē, vai sejas vienā pusē acu vai mutes kaktiņš nav noslīdējis uz leju



### **T** – turēt

Pārbaudi, vai cilvēks spēj vienlaikus pacelt un patstāvīgi noturēt abas rokas

Ko Tu  
teici?

### **R** – runāt

Pārbaudi, vai cilvēks spēj runāt un pateikt vai atkārtot vienkāršu teikumu



### **I** – izsaukt

Nekavējoties izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvani **113**

\*Starptautiskā FAST testa adaptācija

Informatīvā kampaņa



Kampaņu organizē



LATVIJAS REPUBLIKAS  
VESELĪBAS MINISTRIJA

**SPKC**.gov.lv  
SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS

Kampaņu atbalsta

